

Відкритий лист працівникам охорони здоров'я!

Шановний колега!

Як лікар та працівник у галузі ментального здоров'я, ми регулярно визначаємо алкоголіків у наших заходах, опрацьовуючи соціальні опитування та дослідження, вивчаючи соціальні історії або проблем, пов'язаних із сім'єю, друзями та роботодавцями. Будь ласка, майте на увазі, що звернення до Анонімних Алкоголіків (А.А.) може стати рятівною подією для тих, хто має нестримну пристрасть до вживання алкоголю.

Відомо, що є понад два мільйони членів А.А. і понад 65 000 груп у США та Канаді та А.А. діяльність існує приблизно в 180 країнах.

(в Україні станом на січень 2020р. - більше 130 груп А.А.. *примітка перекладача)

Зустрічі А.А. легко знайти майже у всіх районах, існує єдина вимога для членства в А.А. - це бажання кинути пити.

А.А. не пропонує «ліки» для алкоголіків, а скоріше триваючий процес одужання через програму “Дванадцять Кроків” Анонімних Алкоголіків та не пити лише один день, - що дозволяє алкоголікам ділитися між собою своїм досвідом, силою та надією, що вони можуть вирішити спільну проблему та допомогти іншим оговтатися від алкоголізму.

Як психіатр, який займається діагностикою та лікуванням пацієнтів із порушеннями вживання алкоголю, та у минулому членом Наглядової Ради (не-алкоголіком) Колегії Світового Офісу по обслуговуванню Анонімних Алкоголіків, - я бачив, як процес участі в А.А. сприяв одужанню - буквально тисячі разів.

Звернутися до А.А. можна так само просто, як й перейти до цього розділу А.А. на їхній веб-сайт: Наприклад порекомендувати тим хто вагається у розділі [Чи підходить вас А.А...](#) або [Часті запитання про А.А.](#) - написані для медичних працівників, ви можете знайти їх на сторінці [інформації для професіоналів](#), на їхній сторінці <http://aa.org>. (Офіційного ресурсу АА в Україні <http://aa.org.ua/>)

Як медичний працівник, Ви перебуваєте на ключовій позиції, щоб забезпечити керівництво, освіту та підтримку ще страждаючого алкоголіка.

Дякуємо вам за інтерес до А.А. і готовність допомогти.

З повагою

д.м. Джон А. Фромсон,
Голова кафедри психіатрії, Гарвардського Університету. США

*

John A. Fromson, M.D.
Vice Chair for Community Psychiatry, Brigham and Women's Hospital
Chief of Psychiatry, Brigham and Women's Faulkner Hospital
Associate Professor of Psychiatry, Harvard Medical School