

ГУМВС України у Львівській області

Управління кадрового забезпечення

Центр практичної психології

Пам'ятка
дільничному інспектору міліції
щодо скерування громадян
з метою профілактики алкоголізму
та наркоманії

Львів- 2011

Пам'ятку підготували:

Вероніка Телефанко

Тарас Кушнір

Дата	Прізвище, ім'я особи	Назва групи	Підпис ведучого групи
1.	Іванов Іван Іванович	«Світло» (церква св.. Володимир і Ольги, клас №3 П'ятниця, 18.30	
2.			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

Штамп органу внутрішніх справ

НАПРАВЛЕННЯ
на проходження корекційної програми
_____ (П.І.Б., дата народження)

направляється для проходження корекційної програми в

_____ (найменування закладу, адреса)

і повинен відвідати її _____ разів до _____ 2012 року

П.І.Б., посада особи,

яка видала направлення _____ дата

Дільничний інспектор, котрий видав таке направлення, вирішує на свій розсуд, скільки зустрічей повинен відвідати громадянин (як правило, не менше 5) і протягом якого часу (наприклад 10 днів).

Штамп органу внутрішніх справ

НАПРАВЛЕННЯ
на проходження корекційної програми
_____ П.І.Б., дата народження)

направляється для проходження корекційної програми в

_____ (найменування закладу, адреса)

і повинен відвідати її _____ разів до _____ 2012 року

П.І.Б., посада особи,

яка видала направлення _____ дата

Дільничний інспектор, котрий видав таке направлення, вирішує на свій розсуд, скільки зустрічей повинен відвідати громадянин (як правило, не менше 5) і протягом якого часу (наприклад 10 днів).

Алкоголізм, згідно визначення - хвороба, спричинена систематично вжитими спиртними напоями, яка характеризується потягом до них, що призводить до психічних і фізичних розладів і порушень у соціальній поведінці осіб, що страждають на цю хворобу.

Пияцтво, наприклад, не алкоголізм, це непомірне пиття спиртних напоїв. Воно породжує алкоголізм, але не є хворобою. Алкоголізм характеризується певними ознаками, які вирізняють його серед так званого «звичного», або «побутового», пияцтва.

Життя - це просто гра. І коли Ви знаєте правила гри, значно легше вживати. У цій грі є підводні камені, об які розбиваються долі людей, один з них - алкоголізм. Хвороба, алкоголізм, досить часто виводить людей з гри.

Алкоголь це етиловий, винний спирт. Хімічна будова винуватця алкоголізму досить проста - C₂H₅OH; це прозора рідина, що має специфічний смак і запах і, власне, є легалізованим наркотиком.

По тому, як розвивається алкоголізм, починаються стійкі і прогресуючі зміни в усьому організмі. Що дає алкоголізм? Саме з алкоголізмом часто зв'язують розвиток хронічного гастриту зі зниженим вмістом соляної кислоти в шлунковому соці, цирозу печінки, коли її функціональні елементи заміщуються жиром. Цирози печінки, що розвинулися внаслідок інших захворювань, при алкоголізмі набувають злоякісних форм. Алкоголізм сприяє більш швидкому розвитку і злоякісному перебігу судинних захворювань, наприклад, гіпертонічної хвороби. В організмі алкоголіка засвоїти вітаміни стає проблемою, тому передчасно виникають зморшки, ламаються нігті, випадають зуби, волосся; шкіра втрачає свою пружність і набуває землистого забарвлення. Все це - алкоголізм.

Алкогольні психози - психічні хвороби, які виникають і пов'язані з алкоголізмом. Алкоголізм - біла гарячка (затьмарена свідомість, зорові і слухові галюцинації, збудження, різні соматичні і неврологічні розлади), алкогольні галюцинації (переважно слухові галюцинації загрозливого змісту), марення ревнощів. Ось скільки «радості» дарує нам алкоголізм.

Ось ідея, висловлена (виправдовується) «професійним» алкоголіком, сказана в момент просвітління: «Алкоголь корисний - мільйони чоловіків не можуть помилятися!»

Досить широко поширена ідея: «Алкоголізм - це не про мене! Я лише пиво...». Якось, одного разу, читав лекцію сьомому класу, звертаюся до них: «Діти, підніміть руки, хто з Вас чув про пивний алкоголізм»? Були присутні 27 чоловік, більше 20 підняли руки. «Який алкоголізм? Я тільки на свято!». Професор Бостонського університету Р.

Россет: «поки що у жодного з п'яничок не народилося нормальної дитини». Він точно знав що таке алкоголізм, і тут мова йде не лише за безнадійних п'яниць, але навіть про тих, хто випиває всього чарку-другу, так би мовити на велике свято. І, як мовиться, не дай Боже, якщо ця сама «чарка-друга» співпаде з моментом зачаття!

«Алкоголізм не про мене! ...»

Чи знаєте як називають ослаблених дітей у Франції, що народилися від батьків-пияків? «Діти веселої вечері» або «діти неділі», а в Італії - «діти карнавалу».

Ну, звісно, Вас алкоголізм не стосується! Ви розумний, це інші йолопи. Провели опитування серед наркоманів, ніхто з них не передбачав, що стане наркоманом. Не думаю, що хто-небудь мріяв стати алкоголіком, хворіти на алкоголізм. Та й якщо поговорити з людиною, з яскраво вираженими рисами алкоголізму, можете почути: «Сам хворий!...»
Давайте поглянемо тепер на цілі країни, де займаються виноробством. Там «уміють» пити, у них існує навіть культура пиття. Грузія, Вірменія ..., Франція, Іспанія, Португалія, Італія ... в цих країнах найвищий відсоток хвороб печінки. Чи є у Вас ідея, що там нема алкоголізму?

Алкоголізм поширений повсюди.

Про алкоголізм дізналися не в XX столітті. Близько 19 століть тому давньогрецький письменник Плутарх промовив свою формулу: «п'яниці народжують п'яниць», він мав увазі не лише хронічних алкоголіків. Саме слово «алкоголізм» з'явився багато пізніше, але це не означає, що раніше не страждали на алкоголізм.

Ще один факт про алкоголізм: в кінці XIX століття французький лікар Демме, вивчаючи потомство сімей алкоголіків, встановив, що майже 50 відсотків їхніх дітей загинули у ранньому віці, а з решти тридцяти двох, десять страждали на епілепсію та водянку голови, дванадцять росли ідіотами і близько десяти були здорові. За іншими спостереженнями, до 80 відсотків дітей з судомами і нападами походять з сімей п'яниць. Змінені статеві клітини алкоголіків можуть стати причиною народження неповноцінних дітей.

Алкоголізм це не вихід.

Алкоголізм не щадить ні старих, ні молодих. Де дітям дозволяють час від часу вживати вино, небезпека вжитку ними спиртного за межами сім'ї в 9 разів вище, ніж підлітками, яким батьки забороняють пити. Реальність, на яку не можна заплющувати очі. Це дитячий алкоголізм.

Алкоголь та наркотики – це ті речовини, які викликають хворобливу залежність та спричиняють порушення поведінки людей, провокують їх на злочини та праворушення, руйнують сімейні стосунки та призводять до звільнення з роботи

До корекційних програм, які допомагають подолати дані види залежності, відноситься програма «12 КРОКІВ», яку в нашому місті здійснюють ряд організацій – «Анонімні алкоголіки», «Анонімні наркомани», «Дорослі діти алкоголіків». На дані програми може прийти будь-яка людина, незалежно від її віку, статусу, місця роботи (або безробітна). Робота проходить у вигляді групових зустрічей та обговорень і є безкоштовною.

Працівник служби ДІМ, в якого на розгляд є матеріали стосовно громадянина, який через свою алкогольну чи наркотичну залежність конфліктує з сусідами, родичами, чи вчиняє правопорушення, може в примусовому порядку скерувати такого громадянина в одну з цих організацій, роз'яснивши йому коротко причину такого скерування, методи їх роботи (анонімність, безкоштовність), і зобов'язати його відвідати визначену кількість зустрічей в даній групі.

Бланк направлення:

Штамп органу внутрішніх справ

НАПРАВЛЕННЯ на проходження корекційної програми

(П.І.Б., дата

народження)

направляється для проходження корекційної програми в _____

(найменування закладу, адреса)

і повинен відвідати її _____ разів до _____ 2012 року

П.І.Б., посада особи,

яка видала направлення _____ дата

Дільничний інспектор, котрий видав таке направлення, вирішує на свій розсуд, скільки зустрічей повинен відвідати громадянин (як правило, не менше 5) і протягом якого часу.

Отже, що у Вас вийшло?

Ви відповіли **ТАК** на чотири або більше запитань? Якщо так, то Ви, ймовірно, потрапили у лихо. Чому ми так вважаємо? Тому що про це казали тисячі людей в АА протягом багатьох років. Вони дізналися правду про себе на своєму власному гіркому досвіді.

Та все ж тільки **Ви** можете вирішити, чи потрібне Вам АА. Спробуйте підійти до цього неупереджено. Якщо Ви скажете **ТАК**, ми будемо раді показати Вам, як ми самі кинули пити. Просто приходьте.

АА не обіцяє вирішити Ваші життєві проблеми. Але ми можемо показати Вам, як ми навчилися жити без випивки – «по одному дню».

Ми утримуємося тільки від цієї першої чарки. І коли ми позбавились від алкоголю, ми побачили, що наше життя стало набагато більш керованим.

Шановні дільничні інспектори міліції!

З метою засвоєння досвіду роботи поліції європейських країн, впровадження в життя положень сучасного українського законодавства та сприяння профілактиці злочинів та правопорушень, сімейних скандалів та насильства в сім'ї, Центром практичної психології розроблено практичні рекомендації по роботі з громадянами, котрі мають алкогольну або наркотичну залежність та створюють проблеми членам своїх родин, порушують громадський порядок та ризикують стати на шлях злочину. В Ваших руках – можливість не лише покарати за незаконний вчинок, але й запобігти йому, дати людям можливість переглянути свої цінності та звичну поведінку і змінити їх.

Спільний наказ МВС України та міністерства у справах сім'ї, молоді та спорту від 07.09.2009 N 3131/386 передбачає спеціальні повноваження дільничних інспекторів для скерування громадян, які раніше вчиняли сімейні конфлікти, насильство над членами родини, хуліганські вчинки тощо, на примусове проходження психологічної корекції поведінки:

«Служба дільничних інспекторів міліції в разі необхідності видає особі під розписку направлення на проходження корекційної програми, що спрямована на подолання хворобливої залежності особи».

Корекційні програми – це різноманітні семінари, тренінги, інші форми впливу на особистість та поведінку особи з метою зміни її поведінки на більш пристосовану до життя в суспільстві.

Погляньмо на маленьких дітей: який у них алкоголізм?

Вперше термін «алкоголізм» було застосовано в 1849 році шведським лікарем та громадським діячем М. Гуссом (Хусс; M. Huss) щоб позначити сукупність хворобливих змін, що відбуваються в організмі під впливом вжитих спиртних напоїв.

Ніколи не треба забувати про алкоголізм, тому, що: ... Результатом неетичних дії дуже часто є алкоголізм. У 2001 році в Росії кожен п'ятий злочин було скоєно у стані алкогольного сп'яніння. Більше 8 грамів алкоголю на 1 кілограм ваги людини - це смертельна доза. Серед тих, кого торкнувся алкоголізм, 1/6 частина - це жінки. Це лише невелика історія про алкоголізм. Тепер стає зрозумілим, що дає алкоголізм.

Алкоголізм ще нікому не приніс щастя.

Алкоголізм це не вирок, з ним можна впоратися за допомогою ефективної програми реабілітації.

Тільки Ви можете вирішити, чи варто Вам приходити в АА – чи може це допомогти Вам.

Ми ж прийшли в АА тому, що в решті решт відмовилися від спроб контролювати своє пиття. Нам дуже не хотілося визнавати той факт, що ми ніколи не зможемо пити “нормально”. Але від інших членів АА ми дізналися, що ми просто хворі люди. (Та ми й самі вже давно про це здогадувались!) Ми виявили, що дуже багато людей, так само як і ми, страждають від почуття вини, самотності і безнадійності. Ми дізналися, що ці почуття були викликані хворобою –алкоголізмом.

Ми вирішили все ж таки спробувати, і перш за все безстрашно побачити – що зробив з нами алкоголь. Ось деякі питання на які ми постаралися відповісти *чесно*. Якщо відповідей **ТАК** було чотири або більше, то це вказувало на наявність у нас серйозної проблеми з випивкою. Спробуйте і Ви. Пам'ятайте, що немає нічого ганебного у визнанні, що у Вас є ця проблема.

Пропонуємо Дванадцять запитань, відповісти на які можете тільки Ви...

- 1** *Чи бувало так, що Ви вирішували не пити тиждень або більше, але Вас вистачало тільки на день-два?* **ТАК НІ**

Більшість з нас, членів АА, давали найрізноманітніші обіцянки самим собі і своїм сім'ям, але ми не могли їх виконати. Потім ми прийшли в АА. Там нам сказали: "Спробуйте не пити тільки сьогодні". (Якщо Ви сьогодні не вип'єте, то сьогодні ж Ви і не нап'єтеся.)

- 2** *Чи хотілося Вам, щоб оточуючі перестали говорити Вам про Ваше пияцтво і про те, що Вам треба робити?* **ТАК НІ**

В АА ми нікому не вказуємо, що їм варто робити. Ми просто розповідаємо, як пили ми самі, до яких прикросців це призвело і як нам вдалося це припинити. Ми будемо раді допомогти Вам, якщо цього захочете Ви.

- 3** *Чи намагалися Ви переходити з одного виду випивки на інший – в надії, що це допоможе Вам не напиться?* **ТАК НІ**

Ми перепробували усе. Ми розбавляли випивку, вживали лише пиво, не пили коктейлів, намагалися пити лише у вихідні. Що б Ви не сказали – ми пробували це також. І коли ми випивали щось (чим би воно не було), що містить алкоголь – ми зазвичай напивалися.

- 4** *Чи доводилося Вам протягом останнього року випивати вранці, щоб мати здатність почати новий день?* **ТАК НІ**

Вам потрібно похмелитися, щоб рухатися далі, або щоб припинило трусити? Це одна з вірних ознак того, що Ви п'єте не "як усі."

- 5** *Чи траплялось Вам заздрити тим людям, котрі можуть пити без неприємних наслідків?* **ТАК НІ**

Час від часу багато хто з нас замислювався, чому ми відрізняємося від більшості інших людей, які можуть контролювати свою випивку

- 6** *Чи траплялися у Вас протягом останнього року проблеми через випивку?* **ТАК НІ**

Будьмо чесними! Лікарі стверджують, що якщо Ваша проблема пов'язана з алкоголем, а Ви продовжуєте пити, то ця проблема може тільки погіршуватися – вона ніколи не полегшується. Врешті-решт Ви можете або померти, або опинитися у закритій лікарні на увесь останок життя. Єдина надія – припинити пити.

- 7** *Чи виникали у Вас через випивку неприємності в сім'ї?* **ТАК НІ**

Доки ми не прийшли в АА, багато хто з нас казав, що до випивки нас підштовхують домашні проблеми або поведінка оточуючих. Ми відмовлялись бачити, що саме наше пияцтво посилювало усі неприємності. Воно ніколи не вирішувало жодних проблем.

- 8** *Чи траплялося так, що випиваючи в компанії, Ви прагнули перехопити додаткову скляночку тому, що Вам не вистачало?* **ТАК НІ**

Більшість з нас "трохи приймали" задалегідь, якщо очікувалося, що це буде "не та" компанія. І якщо випивки на нашу думку виявлялося недостатньо, ми йшли десь "додати".

- 9** *Чи стверджуєте Ви, що можете перестати пити у будь-який момент, як тільки захочете, хоча часто напиваєтеся навіть тоді, коли зовсім не збираєтеся цього робити?* **ТАК НІ**

Багато хто з нас дурив себе, вважаючи, ніби ми п'ємо за бажанням. Прийшовши в АА ми зрозуміли, що коли ми починали пити, ми вже не могли зупинитися.

- 10** *Чи траплялось Вам прогулювати роботу або заняття через випивку?* **ТАК НІ**

Багато хто з нас визнає, що досить-таки часто не виходили на роботу, кажучи, що "захворіли" – хоча насправді були п'яні або у важкому похмаллі.

- 11** *Чи траплялись у Вас провали пам'яті?* **ТАК НІ**

Мається на увазі випадки, коли ми пили протягом годин або днів, яких не можемо пригадати. Прийшовши в АА, ми переконалися, що це – одна з явних ознак алкоголізму.

- 12** *Чи з'являлося у Вас коли-небудь відчуття, що якби Ви не пили, то Ваше життя було б кращим?* **ТАК НІ**

Багато хто з нас починав пити, тому що після випивки життя здавалося кращим, принаймні на деякий час. До моменту приходу в АА ми відчували, що попали в пастку. Ми пили, щоб жити, а жили – щоб пити. Ми до смерті втомлювалися відчувати себе увесь час хворими і втомленими.