

## СПИСОК ЕМОЦІЙ, ПОЧУТТІВ, СТАНІВ

### Базові (природні) емоції і почуття

<b>страх</b> стурбованість занепокоєння настороженість напруженість хвилювання тривога переляк сум'яття паніка жах	<b>гнів</b> роздратування гіркота злість обурення лють ненависть	<b>сум</b> смуток хандра туга пригніченість горе скорбота відчай	<b>відраза</b> неприятність обридливність гидування	<b>радість</b> задоволення умиротворення втіха веселість насолада щастя захват тріумфування блаженство ейфорія	<b>інтерес</b> цікавість жвавність захопленість збудження ентузіазм азарт драйв	<b>здивування</b> подив острах захват потрясіння приголомшеність шок остовпіння
--	--	---	--	--	--	--

### Соціальні емоції і почуття (прищеплені в соціумі через виховання)

<b>сором</b> соромливість боязкість ніяковість	<b>образа</b> досада сердитість скривдженість	<b>провина</b> жалкування розпач каяття	<b>здрістість</b> ревності суперництво ворожість	<b>нудьга</b> апатія загальмованість	<b>прийняття</b> ніжність симпатія співчуття прив'язаність	<b>вдячність</b> благодарність повага
---	--	--	---	--	--	---

### Складні почуття (які складаються з декількох)

<b>ніяковість</b> страх + прийняття	<b>презирство</b> гнів + гидливість	<b>розчарування</b> здивування + смуток	<b>зловтіха</b> відраза + радість	<b>жалість</b> співчуття + гордовитість	<b>кохання</b> радість + прийняття	<b>ентузіазм</b> радість + цікавість
--	--	--	--------------------------------------	--	---------------------------------------	---

### Стани, спричинені гамою почуттів

нервозність неповноцінність ніяковість невпевненість приниженість покірність збентеженість	нетерпимість мстивість войовничість агресія бунтарство опір цинічність скепсис негативізм	безвихідь засмучення розгубленість депресія пригніченість спустошеність меланхолія виснаження зневіра	зневага вседозволеність зверхність зарозумілість холодність байдужість гордовитість підозрілість самовдоволеність	самотність відкинутість ізолюваність безпорадність слабкість вразливість покинутість відчуженість	смирнення впевненість довольство життєрадісність полегшення підбадьореність розслабленість безтурботність одухотвореність	співпричетність натхнення насага надія життєлюбність рішучість
--	---	---	---	--	---	---